



Nel cuore
delle
Dolomiti



Corte Spa

RECEPTION

All'ingresso potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze delle erbe alpine oppure le pregiate creme e tutti i prodotti esclusivi.

BAR e RISTORO

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, panini tipici dolomitici, bibite e gelati.

PISCINA COPERTA con ACQUA SORGIVA

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.

AREA BENESSERE

Oasi thermarium: bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tisaneria con frutta fresca.

CENTRO BENESSERE

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dalla novità dei massaggi ai 4 elementi, al massaggio relax, decontratturante, shiatsu, lomy lomy, thay, trattamenti con il fieno dolomitico e tanti altri.

RECEPTION

At the entrance you can book your treatments, rent a bathrobe if you need, buy slippers, costumes, goggles, caps, essences with mountain fragrances or incredible creams and all the exclusive products.

CAFÉ AND RESTAURANT

Cozy bar with indoor and outdoor tables. Centrifuges, juices, typical Dolomite sandwiches, soft drinks and ice creams.

SCENIC ROOFED SWIMMING POOL WITH PURE SPRING WATER

Heated to 32 degrees with 12 whirlpools. Indoor and outdoor relaxation loungers on the large terrace over-

looking the Dolomites. Swimming and aquatic courses.

THERMAL BATHS AND RELAX AREA

Thermarium oasis: steam bath with chromotherapy, Finnish sauna with window on Mount Pelmo, emotional showers, indoor and outdoor relaxation room, herbal tea room with fresh fruit.

WELLNESS CENTRE

Five cabins equipped for a wide choice of beauty treatments for the body and fabulous massages. Solarium bed. From the novelty of 4 elements massage, to the relaxing massage, de-contracting, shiatsu, lomy lomy, thay, treatments with dolomitic hay and many others.





tel. +39 0435 700 216 • info@cortespa.it

offerte/offers

INGRESSO FAMILY

1 adulto + 2 o + bambini = € 7 a bambino

1 adult + 2 childrens = €7 per child (3h)

1 HOUR AND GO

1 ora piscina o area benessere dalle 19.30: € 10

1 hour swimming pool or wellness area entrance from 19.30: € 10

SPA & GOURMET

Full Entry SPA + pranzo o cena tipica al ristorante "La Cima" (bevande escluse) € 80

Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded) € 80

FIDELITY

4 massaggi o trattamenti -10%

4 massage or treatments - 10%

È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE / BOOKING REQUIRED

L'Ingresso include l'utilizzo di 1 telo / 1 towel included

Tariffe/Price List

Tutti i giorni/ <i>all days</i> : 10 / 21		€
Ingresso Piscina - <i>Swimming pool</i>	3h	20
Full entry: piscina + area benessere - <i>Swimming pool + wellness area</i>	5h	33
Bambini dai 2 a 11 anni - <i>Children from 2 to 11 years</i>	3h	10
Area benessere: sauna, bagno turco - <i>Wellness Area: sauna, steam bath</i>	3h	20
Day piscina - <i>Swimming pool Day</i>		30
Day SPA full (include telo, accappatoio) - <i>Day SPA full (includes towel, bathrobe)</i>		45
Ingresso terrazza solarium esterna (telo e lettino) - <i>Solarium (towel and bed)</i>	5h	10
10 ingressi full entry - <i>10 tickets full entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		199
10 ingressi piscina - <i>10 Swimming pool entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
10 ingressi area benessere - <i>10 wellness area entry</i> (validità 6 mesi - 6 months validity)		139
Lampada abbronzante - <i>Tanning lamp</i>	1 min.	1,2
Abbonamento lampada abbronzante - <i>Tanning lamp subscription</i>	60 min.	60
Sconto ingresso residenti Cadore e Ampezzo, proprietari di ville "Corte delle Dolomiti"		-10%

I minori devono essere accompagnati da un adulto. Neonati 0-1 anni compresi ingresso gratuito. Ciabattine e cuffietta (solo in piscina) obbligatorie.
Minors must be accompanied by an adult. Infants 0-1 years free entry. Slippers and cap (only in the pool) mandatory.



Mani • Piedi/Hands • feet

PEDICURE SEMPLICE

SIMPLE PEDICURE

30

PEDICURE CURATIVO

CURATIVE PEDICURE

40

PEDICURE + SMALTO CLASSICO 'VINYLUX'

PEDICURE CLASSIC + NAIL POLISH 'VINYLUX'

35

MANICURE + SMALTO CLASSICO 'VINYLUX'

MANIURE CLASSIC + NAIL POLISH 'VINYLUX'

30

PEDICURE + SMALTO SEMIPERMANENTE 'SHELLAC'

PEDICURE + SOPOLISH 'SHELLAC'

45

MANICURE + SMALTO SEMIPERMANETE 'SHELLAC'

MANICURE + SOPOLISH 'SHELLAC'

40

COPERTURA IN GEL MANI 'PLEXIGEL'

GEL NAIL COVER FOR HANDS 'PLEXIGEL'

50

RIMOZIONE SMALTO SEMIPERMANENTE

SOPOLISH REMOVAL

10

Estetica/Beauty

EPILAZIONI - WAX

Sopracciglia - <i>Eyebrows</i>	8
Baffetti - <i>Moustache</i>	8
Sopracciglia + Baffetti - <i>Eyebrows+Moustache</i>	14
Viso (Mento, Basette, Baffetto, Sopracciglia) <i>Face (Chin, Sideburns, Moustache, Eyebrows)</i>	18
Inguine totale - <i>Total groin</i>	20
Inguine parziale - <i>Partial groin</i>	15
Ascelle - <i>Armpits</i>	10
Mezze Gambe - <i>Half Legs</i>	25
Gambe - <i>Legs</i>	30
Torace - <i>Chest</i>	20
Schiena - <i>Back</i>	25
Braccia - <i>Arms</i>	15
½ + Inguine+Ascelle - <i>½+Groin+Armpits</i>	40
½ Gamba+Inguine - <i>½ Leg+Groin</i>	35
Gamba+Inguine - <i>Leg+Groin</i>	40
Gamba+Inguine+Ascelle - <i>Leg+Groin+Armpits</i>	50
Gamba+Inguine+Ascelle+Braccia <i>Leg+Groin+Armpits+Arms</i>	60





Viso/Face

PULIZIA VISO CLASSICA / CLASSIC FACIAL CLEANING 50 min. **55**

PULIZIA VISO DELICATA ALLA ROSA / GENTLE ROSE FACE CLEANING 50 min. **65**

TRATTAMENTO LIFTANTE AL GERMOGLIO DI RISO 50 min. **80**
LIFTING TREATMENT WITH RICE SPROUTS

Un trattamento prezioso ad effetto immediato e liftante: utilizzando i germogli di riso, questo trattamento agisce come un botox naturale per rigenerare e rivitalizzare la pelle.

A precious treatment with immediate lifting effect: using rice sprouts, this treatment acts as a natural botox to regenerate and revitalize the skin.

TRATTAMENTO PURIFICANTE / PURIFYING TREATMENT 50 min. **70**

Un trattamento che purifica e accelera la guarigione delle imperfezioni della pelle.

A treatment that purifies and accelerates the healing of skin imperfections.

TRATTAMENTO RIGENERANTE / REGENERATING TREATMENT 25 min. **45**

Trattamento creato per rilassare l'aspetto della pelle, donare nutrimento, levigatezza e luminosità.

Treatment created to relax the appearance of the skin, give nourishment, smoothness and brightness.

Corpo/Body

TRATTAMENTO DETOSSINANTE / DETOX TREATMENT

Questo trattamento con fango - fieno – argilla e scrub ha un'azione drenante e facilita l'eliminazione delle tossine, donando il giusto equilibrio al corpo.

This treatment with mud - hay - clay and scrub has a draining action and facilitates the elimination of toxins, giving the right balance to the body.

50 min. **80**

TRATTAMENTO REMINERALIZZANTE / REMINERALISING TREATMENT

Il trattamento scrub con maschera remineralizzante, purifica, leviga e rassoda la pelle donando nuova luminosità.

The remineralizing treatment purifies, smoothes and firms the skin giving new brightness.

50 min. **80**

TRATTAMENTO ANTICELLULITE / ANTI-CELLULITE TREATMENT

Il trattamento contro la cellulite contribuisce al miglioramento della micro-circolazione e favorisce il drenaggio dei liquidi.

Anti-cellulite treatment improves microcirculation and promotes the removal of liquids.

50 min. **80**

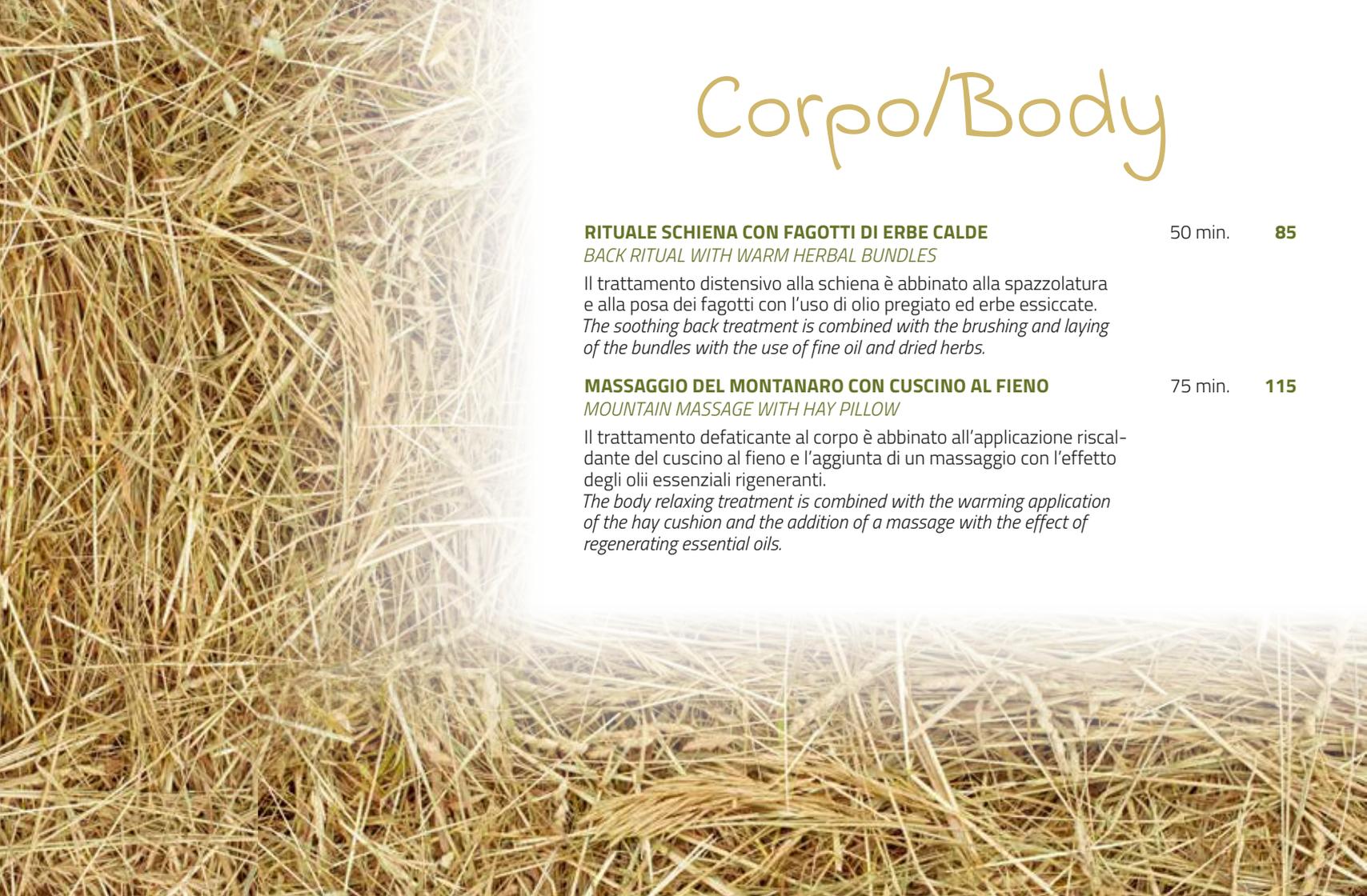
SCRUB CORPO / BODY SCRUB

Il trattamento scrub aiuta il rinnovo cellulare per idratare in profondità.

The scrub treatment helps cell renewal to deeply hydrate.

25 min. **45**





Corpo/Body

RITUALE SCHIENA CON FAGOTTI DI ERBE CALDE

50 min. **85**

BACK RITUAL WITH WARM HERBAL BUNDLES

Il trattamento distensivo alla schiena è abbinato alla spazzolatura e alla posa dei fagotti con l'uso di olio pregiato ed erbe essiccate.
The soothing back treatment is combined with the brushing and laying of the bundles with the use of fine oil and dried herbs.

MASSAGGIO DEL MONTANARO CON CUSCINO AL FIENO

75 min. **115**

MOUNTAIN MASSAGE WITH HAY PILLOW

Il trattamento defaticante al corpo è abbinato all'applicazione riscal-dante del cuscino al fieno e l'aggiunta di un massaggio con l'effetto degli oli essenziali rigeneranti.
The body relaxing treatment is combined with the warming application of the hay cushion and the addition of a massage with the effect of regenerating essential oils.

Massaggi rilassanti

RELAX DINAMICO / SWEDISH MASSAGE

Scioglie le tensioni con delicatezza.
Loosens tensions with delicacy.

RELAX LOMI LOMI / LOMI LOMI RELAXING MASSAGE

Rilassante e distensivo con l'uso di olio pregiato.
Relaxing, distensive and regenerating with the use of fine oil.

RELAX STELLATO / SCENTED MASSAGE CREAM

Effetto rilassante e aromaterapico con crema.
Relaxing and aromatherapy effect with cream.

PARZIALE 39
20 min.

TOTAL BODY 75
50 min.

MASSAGGIO VISO / FACIAL MASSAGE 20 min. 39

Delicato massaggio per rigenerare e rilassare il viso.
Beauty massage for toning and regenerate face.

RELAX RIPOSO TOTALE **PARZIALE** 35
BEAUTY MASSAGE 20 min.

Molto delicato, favorisce il rilassamento.
Very gentle, relieves stress.

TOTAL BODY 65
50 min.





Massaggi benessere

DRENANTE / Lymphatic Massage

Aiuta il drenaggio linfatico e offre una sensazione di leggerezza.
It helps lymphatic drainage and provides a feeling of lightness.

SNELLENTI / Connective Massage

Utile per combattere la cellulite e tonificare i tessuti.
Useful to fight cellulite and restore the tissues.

DEFATICANTE / After Sport Massage

Ripristina le funzioni dopo lo sport.
Restores functions after sport.

DECONTRATTURANTE / Deep Issue Massage

Intenso massaggio per sciogliere le contratture muscolari.
Intense massage to dissolve muscle contractures.

RIFLESSOLOGICO DEL PIEDE / Foot Massage

Massaggio del piede con trattamento stimolante riflessologico.
Plantar reflexology and massage.

PARZIALE 39
20 min.

TOTAL BODY 80
50 min.

20 min. 39

Massaggi quota 1000 mt

BOSCO

Trattamento stimolante dell'elemento terra con attrezzi in legno e unguento alpino per rinvigorire i muscoli.

Toning treatment with wooden tools

BRACE

Trattamento riscaldante dell'elemento fuoco con pietre calde per sciogliere le tensioni profonde.

Heating treatment with hot stones

BRINA

Trattamento decongestionante dell'elemento acqua con pietre di quarzo per scaricare le tensioni.

Relaxing treatment with quartz stones.

BREZZA

Trattamento delicato dell'elemento aria per annullare lo stress con coinvolgimento senso-olfattivo.

Treatment with hot&cold effect

50 min. **85**



Trattamenti orientali/oriental Massage

Un benessere profondo dalla conoscenza taoista / *A deep wellness from taoist knowledge*

60 min. - € 80

SHIATSU

Il massaggio giapponese, basato principalmente su pressioni lungo i meridiani energetici e mobilizzazioni delle "porte", o articolazioni, dona rilassamento, leggerezza e vitalità.

Primarily based on pressures along the meridians and joint mobilizations, the japanese massage donates relaxation, lightness and vitality.

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE

ON ZON SU FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Antichissimo metodo taoista per ripristinare l'equilibrio interiore e il benessere attraverso la piacevole stimolazione delle zone riflesse di ciascun piede.
This ancient taoist practice is suitable to restore an inner balance and overall wellbeing, by pleasantly stimulating the reflex zones in the feet.

MASSAGGIO TAOISTA PER LA SCHIENA

TAOIST MASSAGE FOR THE BACK

Atto soprattutto a liberare e rinvigorire la schiena, specie quella lombare e i reni, così importanti per la condizione generale.

It is basically focused on releasing and energizing the back, especially its lumbosacral part and kidneys, both of which are so important for the whole condition.

MASSAGGIO THAIANDESE / THAI MASSAGE

Ideale per ottenere un rilassamento profondo, eliminare lo stress, migliorare la flessibilità, la circolazione sanguigna ed energetica, nonché la postura.

Great way to get deep relaxation and to soothe stress, improving at the same time flexibility, bloodstream, energy circulation and body posture.

TUI NA PER LE GAMBE / TUI NA MASSAGE FOR THE LEGS

Con le sue svariate tecniche, il massaggio cinese è ottimo per far ritrovare alle gambe una condizione di leggerezza, elasticità e prestantza.

A wide range of techniques by the chinese massage dedicated to the legs, in order them to become again light, elastic and fit.

ON KIU PER IL COLLO E LE BRACCIA

ON KIU MASSAGE FOR NECK AND ARMS

Sistema taoista classico per rilasciare le tensioni della parte alta del corpo, svolgendosi prima da seduto e poi da sdraiato.

This classic taoist method to loosen tensions in the upper part of the body develops itself in sitting position first, then lying down.

MOXA / MOXIBUSTION

10 min. - € 10

A eventuale integrazione del trattamento orientale, il calore dell'artemisia applicato ad alcuni agopunti può offrire un ulteriore, prezioso aiuto.

As a possible integration of any oriental massage, the heat of Artemisia herb applied to some acupuncture point can offer a further, worthwhile support.





Le Coccole

Antelao Dolomiti Mountain Resort

Tutti i giorni su prenotazione / *Every day by reservation*

- Sauna
- Bagno di Vapore con Cromoterapia
- Grande Vasca Idromassaggio
- Area Relax con Tisaneria
- Docce Emozionali
- Fontana di Ghiaccio
- Terrazza Esterna con Lettini
- Botte con Acqua Sorgiva
- Massaggi
- Trattamenti Estetici
- *Sauna*
- *Steam bath with Chromotherapy*
- *Large Jacuzzi*
- *Relaxation Area with Herbal Tea*
- *Emotional Showers*
- *Ice Fountain*
- *Outdoor Terrace with Sun Loungers*
- *Barrel with Spring Water*
- *Massages*
- *Beauty Treatments*

Ingresso incluso 1 telo / *Entry 1 towel included*

2h 20

SUITE SPA: Tutto il Centro "solo per te" valido per 2 persone,
incluso telo e accappatoio

2h 80

All the wellness only for you - valid for 2 people, towel and bathrobe included

Ogni persona aggiunta / *For each extra person*

+20





Tel. +39 0435 482563

WhatsApp +39 392 8144077

www.dolomitimountaingroup.com



OSTERIA
& PIZZA
ANTELAO

dal 1949
bar storico delle Dolomiti

Happy Park
Fun Relax Sport Bar Grill



Dolomiti Lodge
VILLA GAIA
VENAS di CADORE - ITALY

