

Dolomiti
MOUNTAIN
RESORT
CADORE - ITALY


CORTE
SPA
WATER & WELLNESS

*Nel cuore
delle
Dolomiti*

BORCA DI CADORE • DOLOMITI • ITALY

ORARIO/OPEN: 10,00 / 21,00 - Mercoledì/Wednesday: 10,00 / 22,00



RICEVIMENTO RECEPTION

All'ingresso oltre al biglietto per l'entrata, potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze ai profumi di montagna oppure le incredibili creme e tutti i prodotti esclusivi.



PALESTRA FITNESS GYM AND FITNESS

Attrezzata con macchinari di ultima generazione, dotati di schermo TV personale per consentire il pieno svago anche durante l'attività fisica.



BAR E RISTORO CAFÉ AND RESTAURANT

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, insalate, panini tipici dolomitici, bibite e gelati. Su prenotazione le specialità della nostra cucina.



PISCINA COPERTA CON ACQUA SORGIVA SCENIC ROOFED SWIMMING POOL WITH PURE SPRING WATER

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.



OASI THERMARIUM THERMAL BATHS AND RELAX AREA

Oasi thermarium: bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tiseneria con frutta fresca.



CENTRO BENESSERE WELLNESS CENTRE AND MASSAGES

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dalla novità del bagno tipico di fieno, al massaggio relax, decontrattante, shatsu, lomy lomy, thay e tanti altri.

OFFERTE SPECIALI

LUNEDÌ: «FAMILY DAY»
Ingresso fino a 11 anni € 5,00
Monday: «Family Day»
Up to 11 years entry € 5,00

MERCOLEDÌ: «APERICENA»
Apericena per tutti i clienti SPA, dalle 19,00 alle 22.00 include una consumazione e un piatto di sfiziosità dolomitiche
Wednesday: «Aperidinner», for all SPA guest from 7pm to 10.00pm includes a drink and a plate of Dolomite delicacies

SPA & BENESSERE
Acquista un trattamento o massaggio di almeno 50 min. e avrai un ingresso piscina omaggio
Buy a treatment or a massage at least 50 minutes and you will have a free entrance to the swimming pool!

INGRESSO FAMILY 4=3
2 adulti + 2 bambini = 1 bambino gratis
2 adults + 2 children = 1 child free

SPA & GOURMET € 46,00
Full Entry SPA + pranzo o cena tipica al ristorante "La Cima" (bevande escluse)
Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded)

SPECIAL OFFERS

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE / BOOKING REQUIRED
L'Ingresso include l'utilizzo di 1 telo e di un lettino / 1 towel and 1 bed included

	1-30.08.2020	
	Bassa Stagione <small>Low season</small>	Alta Stagione <small>High season</small>
Ingresso Piscina - Swimming pool	3h € 13,00	€ 15,00
Area benessere: sauna, bagno turco - Wellness Area: sauna, steam bath	2h € 13,00	€ 15,00
Full entry: piscina + area benessere - Swimming pool + wellness area	4h € 23,00	€ 27,00
Ingresso terrazza solarium (telo e lettino) - Solarium (towel and bed)	€ 8,00	€ 10,00
Bambini dai 2 a 11 anni - Children from 2 to 11 years	€ 8,00	€ 10,00
Ogni ora aggiunta - Every extra hour	€ 5,00	
Aggiunta Day SPA - Day SPA extra	€ 10,00	
Ingresso palestra - Gym	€ 8,00	
Ingresso palestra - Gym	€ 8,00	
10 ingressi full entry - 10 tickets full entry	€ 180,00	
10 ingressi piscina - 10 Swimming pool entry	€ 90,00	
Mensile palestra - Monthly Gym	€ 50,00	
10 ingressi palestra (nominativo) - 10 Monthly Gym (nominative)	€ 60,00	
Lettino abbronzante - Tanning bed	1 min. € 1,00	
Abbonamento lettino abbronzante - Tanning bed subscription	120 min. € 100,00	

I minori devono essere accompagnati da un adulto - *Minors must be accompanied by an adult*
Neonati 0-1 anni ingresso gratuito - *Infants 0-1 years free entry*
All'interno della piscina la cuffietta è obbligatoria / *The swim cap is necessary into the pool*

-20% OFF

Acquistando minimo 5 massaggi o trattamenti
By purchasing a minimum of 5 massage or treatments

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

Gli innumerevoli prodotti di **MARIA GALLAND** per il trattamento in cabina consentono di personalizzare il trattamento per il viso a seconda delle esigenze, della pelle e dell'età

Preserve the beauty of your skin!
MARIA GALLAND's concepts allow personalised face care for every need, skin type or age



PROFILIFT - Effetto "lifting" 50' min. | € 70,00

Trattamento rassodante dall'effetto sbalorditivo, le rughe appaiono attenuate ed i contorni sembrano come liftati

"Lifting" effect! Deep action and relaxation, ensures immediately visible and tangible results. In just 50 minutes, the skin is plumped up from within. Wrinkles are reduced and the facial contours resculpted

TRATTAMENTO VISO CLASSICO 50' min. | € 60,00

Il trattamento viso classico comprende la detersione, l'esfoliazione della pelle, il massaggio del viso e del décolleté seguito dall'applicazione di una maschera adatta allo specifico tipo di pelle

Cleanse and exfoliation, face massage and specific mask for every skin type

MASCHERA PERSONALIZZATA / Personalized mask 20' min. | € 30,00

PULIZIA VISO / Facial cleaning 50' min. | € 50,00

LAMINAZIONE CIGLIA / Lash lift € 60,00

Trattamento alla cheratina e acido ialuronico che va a nutrire le ciglia. Le rende più folte e incurvate

Keratin and hyaluronic acid treatment that nourishes the eyelashes. It makes them thicker and more curved

MASQUE MODELLANT VISAGES - CALCO PER IL VISO 75' min. | € 70,00

Trattamento viso con maschera termoattiva a base di minerali che agisce in profondità ed è disponibile in 2 variazioni: per un'idratazione intensa e per un'efficace trattamento anti-età. Procura uno spettacolare effetto lifting e tratta i differenti inestetismi di ogni singola zona della pelle

Facial treatment with mineral-based thermoactive mask that acts in depth and is available in 2 variations: for intense hydration and effective anti-aging treatment. Provides a spectacular lifting effect and treats the different imperfections of each area of the skin

TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE - Riducente e rimodellante 50' min. | € 65,00

Trattamento specifico per adiposità localizzata, ideale per trattare il tessuto connettivo sottocutaneo riduce l'effetto "bucce d'arancia"

Specific treatment for localized fat, ideal for treating subcutaneous connective tissue reduces the "orange peel"

TONIFICANTE e RASSODANTE 50' min. | € 65,00

Trattamento specifico per atonia tessutale, ideale per pelli rilassate, atoniche e tendenti al cedimento

Firming and moisturizing treatment. Increase your skin's elasticity

MANI NELLE NUVOLE 25' min. | € 35,00

Dopo un massaggio e una ricca maschera, le mani vengono adagiate in una schiuma meravigliosamente soffice che tratta e dona una sensazione straordinaria. Una crema setosa conclude il programma

Anti-aging treatment for your hands. Scrub and wrap

PIEDI NELL'OVATTA 25' min. | € 35,00

Nasce la sensazione di relax e sembra di camminare sulle nuvole. Efficaci sostanze di trattamento penetrano in profondità e fanno tornare morbida e liscia anche la pelle ruvida. I piedi sono durevolmente coccolati

Anti-aging treatment for your feet. Scrub and wrap



SCRUB

È un'esfoliazione della cute. Leviga e ringiovanisce la pelle stimolando il turnover cellulare, eliminando le cellule morte.

Exfoliation will help to clear out the stubborn layers of dead skin cells as well as boosting the blood circulation, giving you younger looking and renewed skin

PELLE VELLUTATA DOLCE 50' min. | € 50,00

Miele e zucchero di canna / Scrub with honey and brown sugar

PELLE VELLUTATA SALATA 50' min. | € 50,00

Sale marino e oli specifici / Scrub with sea salt and specific oils

ESTETICA BEAUTY

Bellezza piedi / Pedicure € 35,00

Bellezza mani / Manicure € 25,00

Manicure a secco € 35,00

con smalto semipermanente / Sopolish manicure

Pedicure a secco € 35,00

con smalto semipermanente

Sopolish pedicure

Rimozione smalto semipermanente € 10,00

Sopolish Removal

Manicure piccole donne 15' min. | € 15,00
(per bambine) - Manicure little women (for girls)

EPILAZIONI - WAX

Sopraciglia - Eyebrows € 10,00

Baffetti - Moustache € 8,00

Sopraciglia + Baffetti - Eyebrows + Moustache € 15,00

Inguine totale - Total groin € 20,00

Inguine parziale - Partial groin € 15,00

Ascelle - Armpits € 10,00

Mezze Gambe - Half Legs € 25,00

Gambe - Legs € 35,00

Torace - Chest € 20,00

Schiiena - Back € 25,00

Braccia - Arms € 20,00

½ Inguine+Ascelle - ½+Groin+Armpits € 40,00

½ Gamba+Inguine - ½ Leg+Groin € 32,00

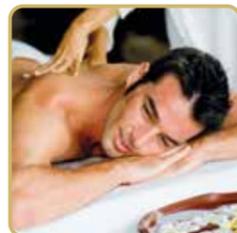
Gamba+Inguine - Leg+Groin € 40,00

Gamba+Inguine+Ascelle - Leg+Groin+Armpits € 50,00

Gamba+Inguine+Ascelle+Braccia € 65,00

Leg+Groin+Armpits+Arms

MASSAGGI MASSAGE



RELAX TOTALE

Favorisce il rilassamento, allevia lo stress, aiuta il corpo ad entrare in uno stato di riposo e di recupero
Total relax massage. Relieves Stress, encourages Relaxation, massage has been shown to help the body enter a relaxing rest-and-recovery mode

50' min. | € 60,00

RELAX PARZIALE LOCALIZZATO schiena o gambe o viso o piedi

Partial relax localized back or legs or face or feet

25' min. | € 35,00

SCACCIAPENSIERI

Massaggio specifico per la zona cervicale e testa
Be carefree for 20 minutes, specific massage for the neck and head

25' min. | € 35,00

DECONTRATTURANTE METODO LESLIE

Massaggio a base di digitopressione e micromassaggi. Viene trattata una zona specifica del corpo per distendere e rilassare la muscolatura. Ha effetti positivi sulla circolazione emolinfatica, aumenta il flusso d'ossigeno nei tessuti e libera le tossine dai muscoli. Alla fine di una seduta ci si sente avvolte da un senso di benessere diffuso e di piacevolezza, lontani da affaticamento fisico e stress psicologico
Massage using acupressure and micromassaggi. It is treated a specific area of the body to stretch and relax the muscles. Emolinfatica has positive effects on circulation, increases the oxygen flow in the tissues and releases toxins from the muscles. At the end of a session you feel enveloped by a sense of general well-being and enjoyment, away from physical and psychological stress

50' min. | € 70,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE / SPORTIVO

Agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari con il preciso scopo di sciogliere le contratture
Deep tissue massage involves manipulation of the deep layers of tissue in the body, including the fascia and other supportive tissue that make up the muscles and joints

25' min. | € 38,00

50' min. | € 70,00

LINFODRENAGGIO

Il linfodrenaggio stimola la circolazione linfatica; aiuta il metabolismo a funzionare in modo corretto ed evita quei gonfiori che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome
Manual lymphatic drainage is a technique used to gently work and stimulate the lymphatic system, to assist in reduction of localized swelling. The lymphatic system is a network of slow moving vessels in the body that carries cellular waste towards the heart, to be filtered and removed

50' MIN. | € 70,00

SPAZZOLATURA

Particolare massaggio con spazzole in setole naturali, stimola la circolazione, apre i pori, tonifica e rassoda la pelle
Particular massage with natural bristle brushes, stimulates circulation, opens pores, tones and firms the skin

50' min. | € 75,00

PIETRE CALDE

Massaggio distensivo, con pietre calde di origine vulcanica, per immergersi in un profondo benessere
Hot stone. Amazing relax massage with volcanic hot stones

50' min. | € 78,00

MASSAGGIO DI COPPIA

Immergetevi in un mondo di coccole per condividere momenti di assoluto relax con il massaggio agli oli essenziali di 40 minuti e l'aperitivo in cabina
Share a moment of absolute relaxation! 40 minutes of relax massage for two and a little happy hour

50' MIN. | € 138,00

TRATTAMENTI ORIENTALI ORIENTAL MASSAGE

Un benessere profondo dalla conoscenza taoista / A deep wellness from taoist knowledge

60' MIN. | € 70,00

SHIATSU / SHIATSU MASSAGE

Il massaggio giapponese, basato principalmente su pressioni lungo i meridiani energetici e mobilizzazioni delle "porte", o articolazioni, dona rilassamento, leggerezza e vitalità.

Primarily based on pressures along the meridians and joint mobilizations, the japanese massage donates relaxation, lightness and vitality.

RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE / ON ZON SU / FOOT REFLEXOLOGY MASSAGE

Antichissimo metodo taoista per ripristinare l'equilibrio interiore e il benessere attraverso la piacevole stimolazione delle zone riflesse di ciascun piede.

This ancient taoist practice is suitable to restore an inner balance and overall wellbeing, by pleasantly stimulating the reflex zones in the feet.

MASSAGGIO TAOISTA PER LA SCHIENA / TAOIST MASSAGE FOR THE BACK

Atto soprattutto a liberare e rinvigorire la schiena, specie quella lombare e i reni, così importanti per la condizione generale.

It is basically focused on releasing and energizing the back, especially its lumbosacral part and kidneys, both of which are so important for the whole condition.

MASSAGGIO THAILANDESE / THAI MASSAGE

Ideale per ottenere un rilassamento profondo, eliminare lo stress, migliorare la flessibilità, la circolazione sanguigna ed energetica, nonché la postura.

Great way to get deep relaxation and to soothe stress, improving at the same time flexibility, bloodstream, energy circulation and body posture.

TUI NA PER LE GAMBE / TUI NA MASSAGE FOR THE LEGS

Con le sue svariate tecniche, il massaggio cinese è ottimo per far ritrovare alle gambe una condizione di leggerezza, elasticità e prestanza.

A wide range of techniques by the chinese massage dedicated to the legs, in order them to become again light, elastic and fit.

ON KIU PER IL COLLO E LE BRACCIA / ON KIU MASSAGE FOR NECK AND ARMS

Sistema taoista classico per rilasciare le tensioni della parte alta del corpo, svolgendo prima da seduto e poi da sdraiato.

This classic taoist method to loosen tensions in the upper part of the body develops itself in sitting position first, then lying down.

MOXA / MOXIBUSTION

A eventuale integrazione del trattamento orientale, il calore dell'artemisia applicato ad alcuni agopunti può offrire un ulteriore, prezioso aiuto.

As a possible integration of any oriental massage, the heat of Artemisia herb applied to some acupuncture point can offer a further, worthwhile support.

10 min. - € 10,00



+39 0435 482563  +39 392 8144077
32040 Borca di Cadore (BL) · Dolomiti · Italy
www.dolomitimountainresort.com
info@dolomitimountainresort.com

