

WELLNESS

le Coccole

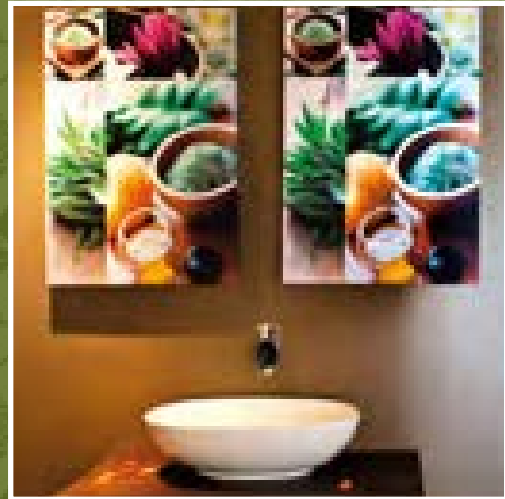


CORTE
SPA

WATER & WELLNESS



BORCA DI CADORE • DOLOMITI • ITALY

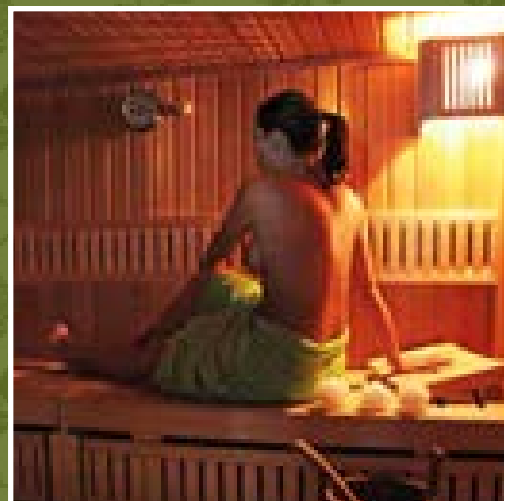
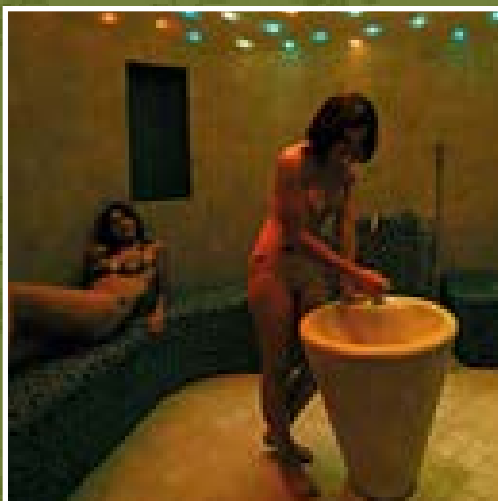


Il Wellness «Le Coccole» vi attende per rilassarvi con le armonie d'acqua della grande vasca idromassaggio, l'area relax con la tisaneria, la sauna, il bagno di vapore con il cielo stellato e aromaterapia, le essenze delle nostre docce emozionali, la fontana di ghiaccio.

Nelle belle giornate si può prendere il sole nei lettini della terrazza esterna. La novità è la tinozza d'immersione ad acqua fredda di montagna posta in terrazza.

Potete anche rigenerarvi e farvi coccolare provando esclusivi trattamenti estetici, massaggi e abbronzarvi con il lettino solare.

The Wellness «Le Coccole» is waiting for you! There you will find whirlpool, sauna, steam bath and relax area with fresh fruit and herbal tea. News! In the terrace you will find a tub with cold water and panoramic view.



Le Coccole

WELLNESS

le Coccole

tel. +39 0435 482563

info@dolomitimountainresort.com

www.dolomitimountainresort.com

APERTO DALLE 15,00 / 20,00 - *Open from*
CHIUSO IL MARTEDI - *Tuesday off*

VIETATO L'INGRESSO AI MINORI DI 14 ANNI
The children under 14 are not allowed

Ingresso incluso 1 telo / *Entry 1 towel included*

€ 15,00

SUITE SPA. Tutto il Centro "solo per te"

€ 70,00

presso l'Hotel Antelao Sport & Wellness valido per 2 persone + € 15,00 ogni persona aggiunta
Dalle ore 12.30 alle 14.30 e dalle 20.30 alle 22.30

All the wellness only for you (max 2 person) + 15,00 € for leach extra person.
From 12.30am to 2.30pm - From 8.30pm to 10.30pm

Corte Spa



Corte Spa



tel. +39 0435 482527

info@cortespa.it

www.cortespa.it

APERTO TUTTI I GIORNI 10,00 / 21,00

Open every day

VENERDÌ CHIUSURA 22,00

Friday closing

BAMBINI 10,00 / 18,00

Children

Corte Spa



RICEVIMENTO *RECEPTION*

All'ingresso oltre al biglietto per l'entrata, potete prenotare i vostri trattamenti, noleggiare se occorre l'accappatoio, acquistare le ciabattine, i costumi, gli occhialini, le cuffiette, le essenze ai profumi di montagna oppure le incredibili creme e tutti i prodotti esclusivi.



PALESTRA FITNESS *GYM AND FITNESS*

Attrezzata con tapis roulants, cyclette, ellittic machine, attrezzi per allenamento corpo libero, manubri, fitball, legpress, chest press, row machine, panca reclinabile.



BAR E RISTORO *CAFÉ AND RESTAURANT*

Accogliente bar con tavoli interni ed esterni. Centrifughe, spremute, insalate, panini tipici dolomitici, bibite e gelati. Su prenotazione le specialità della nostra cucina.



PISCINA COPERTA **CON ACQUA SORGIVA** *PANORAMIC* *SWIMMING POOL* *WITH SPRING WATER*

Riscaldata a 32 gradi con 12 postazioni idromassaggianti. Lettini relax interni ed esterni nella grande terrazza con vista sulle Dolomiti. Corsi di nuoto e acquaticità.



OASIS **THERMARIUM**

Bagno di vapore con cromoterapia, sauna finlandese con finestra sul Monte Pelmo, docce emozionali, sala relax interna ed esterna, tisanderia con frutta fresca.



CENTRO BENESSERE *WELLNESS CENTER* *AND MASSAGES*

Cinque cabine attrezzate per una vasta scelta di trattamenti estetici per il corpo e favolosi massaggi. Lettino solarium. Dal massaggio relax, decontratturante, shatsu, lomy lomy, thay e tanti altri.



LUNEDI: «FAMILY DAY»

Ingresso fino a 11 anni € 5,00
dalle ore 10,00 alle 21,00 escluso alta stagione

Monday: «Family Day»

Up to 11 years entry € 5,00 from 10am to 9pm except high season

VENERDI: «LIGHT DINNER FREE»

Cena a buffet per tutti i clienti SPA, dalle 20,00 alle 21,00

Friday: light free dinner, the buffet is for all the SPA guest from 8pm to 9,00pm

PRENOTA PRIMA L'INGRESSO FULL ENTRY CON LA SDRAIO IN PISCINA ACQUISTANDO PRECEDENTEMENTE IL BIGLIETTO

Supplemento € 5,00

Book before the full entry SPA and you will get the deck chair for € 5,00 surcharge

ACQUA & BENESSERE

Acquista un trattamento o massaggio di almeno 50 min. e avrai un ingresso piscina omaggio

Buy a treatment or a massage at least 50 minutes and you will have a free entry to the swimming pool!

Ingresso incluso 1 telo / Entry 1 towel included

| | Bassa Stagione Low season | Alta Stagione* High season |
|---|------------------------------|-------------------------------|
| INGRESSO PISCINA - Swimming pool entry | € 13,00 | € 15,00 |
| FULL ENTRY (piscina + oasi thermarium) - Full entry (swimming pool + oasi thermarium) | € 23,00 | € 30,00 |
| INGRESSO PALESTRA - Gym entry | € 8,00 | € 10,00 |
| 10 INGRESSI FULL ENTRY max 4 pers. - 10 tickets full entry | € 160,00 | |
| 10 INGRESSI PISCINA max 4 pers. - 10 swimming pool entry | € 80,00 | |
| MENSILE PALESTRA - Monthly gym entry | € 50,00 | |
| 10 INGRESSI PALESTRA (nominativo) - 10 monthly gym entry (nominative) | € 50,00 | |

*Alta stagione / High season:

29.07 / 03.09.2017

07.12 / 10.12.2017 - 23.12 / 07.01.2018 - 03.02 / 04.03.2018

BAMBINI / CHILDREN

Ore 10,00/18,00 - From 10am to 6pm

I minori devono essere accompagnati da un adulto - Minors must be accompanied by an adult

Neonati 0-1 anni ingresso gratuito - Infants 0-1 years free entry

INGRESSO PISCINA BAMBINI DAI 2 A 11 ANNI

Pool entrance for children from 2 to 11 years

| Bassa Stagione Low season | Alta Stagione* High season |
|------------------------------|-------------------------------|
| € 7,00 | € 9,00 |

All'interno della piscina la cuffietta è obbligatoria / The swim cap is necessary into the swimming pool



Le Coccole

SPECIALE INGRESSO

SPECIAL ENTRY

Non cumulabili con altre promozioni / *That cant be accumulated*

SPA MASSAGE & GOURMET

€ 69,00

Full Entry SPA + pranzo o cena tipica al ristorante "La Cima" (bevande escluse)
+ massaggio relax 20 min. + kit Spa: 1 telo, 1 accappatoio, ciabattine, 1 cuffietta, 1 set doccia
*Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded)
+ relaxing massage 20 min. + Spa kit: 1 towel, 1 bath robe, slippers, 1 swit cap, 1 shower set*

SPA & GOURMET

€ 43,00

Full Entry SPA + pranzo o cena tipica al ristorante "La Cima" (bevande escluse)
Full Entry SPA + typical lunch or dinner at the restaurant "La Cima" (beverage excluded)

SPECIALE PACCHETTI

SPECIAL PACKAGE

20% OFF - Acquistando minimo 6 massaggi o trattamenti (max per 2 pers.)
Buying a minimum of 6 massages or treatments you will get a 20% discount € -20%

COCCOLE - 1 scrub + 1 maschera al viso + 1 massaggio relax + 1 solarium
1 scrub + 1 face mask + 1 relax massage + 1 solarium € 120,00

REMISE EN FORME - 1 pulizia viso + 1 massaggio relax + 1 scacciapensieri + 1 solarium
Facial cleansing + 1 relax massage + 1 head and neck massage + 1 solarium € 125,00

«RE ANTELAO TRA LE NUVOLE» A 4 MANI 75' min. | € 138,00
Due estetiste per te, ti rilasserai con: coccole al viso, mani nelle nuvole, piedi nell'ovatta, massaggio alle erbe dolomitiche
Re Antelao in the clouds 4 hands. Two Beauty Therapist only for you, cuddles, hands, feet and relax massage with dolomite herbs

PERSONAL TRAINER & VALUTAZIONE POSTURALE 120 min. | € 60,00

PERSONAL TRAINER 60 min. | € 30,00

START FITNESS € 129,00
Abbonamento 1 mese palestra + 4 ingressi sauna o piscina - valutazione posturale + scheda
Monhly ticket + 4 sauna or swimming pool entry - postural analysis + card

FITNESS € 99,00
Abbonamento 1 mese palestra + 4 ingressi sauna o piscina - 1 ora personal trainer + scheda
Monhly ticket + 4 sauna or swimming pool entry - 1 hour personal trainer + card

SOLARIUM 1' min. | € 1,00

SPECIALE ABBONAMENTO SOLARIUM - Solarium 60 minutes 60' min. | € 50,00

SPECIALE ABBONAMENTO SOLARIUM + 1 INGRESSO SPA INCLUSO 120 min. | € 100,00
Solarium 120 min. + 1 SPA full entry

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

Gli innumerevoli prodotti di **MARIA GALLAND** per il trattamento in cabina consentono di personalizzare il trattamento per il viso a seconda delle esigenze, della pelle e dell'età

*Preserve the
beauty of your skin!
MARIA GALLAND's concepts
allow personalised face care
for every need, skin type or age*



MASQUE MODELLANT VISAGES - Calco per il viso

75 min. | € 80,00

Trattamento viso con maschera termoattiva a base di minerali che agisce in profondità ed è disponibile in due variazioni: per un'idratazione intensa e per un efficace trattamento anti-età. Procura non solo uno spettacolare effetto lifting ma tratta i differenti inestetismi di ogni singola zona della pelle

Facial treatment with a deep-acting self-warming mineral mask, which is available in two variations: intense moisture and effective anti-age care. It not only offers a spectacular lifting effect but treats the highly diverse problems of each individual area of the skin

ACTIV'AGE

50 min. | € 70,00

Trattamento innovativo della linea Maria Galland a base di cellule staminali vegetali che attivano il rinnovamento cellulare e proteggono la pelle dallo stress ossidativo e dall'invecchiamento

Innovative products that activate vital skin functions weakened by aging and environmental influences. New Maria Galland's treatment with vegetal stem cells

COCON

50' min. | € 70,00

Benefica maschera schiumosa che avvolge il viso come un bozzolo. Ideale per ogni tipo di pelle che ha nostalgia di coccole

A wonderfully soft foam mask, which envelops the face like a cocoon, supply the skin with highly concentrated active ingredients, giving it renewed energy and resilience and leaving it glowing with health and vitality

PROFILIFT - Effetto "lifting"

50' min. | € 70,00

Trattamento rassodante dall'effetto sbalorditivo, le rughe appaiono attenuate ed i contorni sembrano come liftati

"Lifting" effect! Deep action and relaxation, ensures immediately visible and tangible results. In just 50 minutes, the skin is plumped up from within. Wrinkles are reduced and the facial contours resculpted

THALASSO

50' min. | € 70,00

Iidratante e refrigerante, esperienza unica di freschezza e benessere, ideale dopo un bagno di sole

You experience a unique feeling of invigorating freshness and beneficial relaxation. The skin is more toned and optimally moisturised. Every trace of tiredness is as if wiped away - the perfect get away break for the skin!

TRATTAMENTO VISO

FACE TREATMENT

JEUNESSE

50 min. | € 70,00

Trattamento viso unico ad effetto lifting immediato! Ringiovanisce la pelle usando una formula esclusiva brevettata, contenete oltre 200 fattori di crescita delle cellule staminali. La pelle appare più giovane e sana! Con l'uso prolungato, domiciliare, dei prodotti le imperfezioni si riducono, il viso appare disteso e l'incarnato più luminoso
Unique face treatment with instantly lifting effect. Is a powerful anti-wrinkle that helps to reduce the appearance of fine line and wrinkles. Containing over 200 key human growth factors. Look younger healthier and more radiant

TRATTAMENTO VISO CLASSICO

50' min. | € 60,00

Il trattamento viso classico comprende la detersione, l'esfoliazione della pelle, il massaggio del viso e del décolleté seguito dall'applicazione di una maschera adatta allo specifico tipo di pelle
Cleanse and exfoliation, face massage and specific mask for every skin type

TRATTAMENTO OCCHI

20' min. | € 30,00

Modellage alle alghe ad effetto tensore, attenua gli inestetismi della delicata zona contorno occhi
Puffiness and dark circles are clearly diminished. The eye area has a smooth and fresh youthful glow

MASCHERA PERSONALIZZATA / Personalized mask

20' min. | € 30,00

PULIZIA VISO / Facial cleaning

50' min. | € 50,00

novità
news

EPILAZIONE LASER PER TUTTI

LASER HAIR REMOVAL FOR ALL

novità
news



Epil Experience è il rivoluzionario sistema di epilazione laser efficace e innovativo, pensato per rispondere concretamente alle tue esigenze di bellezza. I tempi di esecuzione sono ridotti rispetto a tutti gli altri sistemi con risultati immediati e permanenti nel tempo. Pelle perfettamente liscia più a lungo, senza dolore e fastidiosi arrossamenti.

Epil Experience is a revolutionary hair removal system effective and innovative Laser, designed to realistically meet your beauty needs. The execution times are reduced compared to all other hair removal systems with immediate and permanent results over time. Perfectly smooth skin for longer, without pain.

ESTETICA

BEAUTY

| | | | |
|--|---------|--|--|
| Bellezza piedi / Pedicure | € 35,00 | Rimozione smalto semipermanente / Sopolish Removal | € 10,00 |
| Bellezza mani / Manicure | € 25,00 | Manicure piccole donne (per bambine) - Manicure little women (for girls) | 15' min. € 15,00 |
| Manicure a secco con smalto semipermanente / Sopolish manicure | € 35,00 | Epilazioni - Wax | 75' min. € 50,00 50' min. € 40,00 25' min. € 25,00 15' min. € 15,00 10' min. € 10,00 |
| Pedicure a secco con smalto semipermanente / Sopolish pedicure | € 35,00 | | |

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

Costruiamo insieme il tuo percorso con il metodo a mosaico, nato dall'esperienza di un brand serio e qualificato come Maria Galland. Un viaggio all'insegna del benessere con manualità e prodotti personalizzati per la bellezza del tuo corpo

Together we build your route with the method a mosaic, from the experience of the "Maria Galland" brand we make for you a wellness journey with personally products for the beauty of your body.

MASQUE MODELANT CORPS - Calco rimodellante per il corpo 50' min. | € 70,00

Maschera a calco rimodellante per scolpire l'addome o definire i glutei
Mold mask for remodelling and sculpting the abdomen or for define your gluteus

DRAINAGE D - TOX - Drenante anticellulite 75' min. | € 88,00

Un trattamento drenante completo, con manualità specifiche anti ritenzione. Ideale in presenza di edemi, gambe pesanti, ristagno di liquidi e capillari evidenti
It helps to remove extra fluid from the body tissues. Perfect for heavy legs

MINCEUR NATURELLE - Anticellulite, riducente e rimodellante 75' min. | € 88,00

Trattamento specifico per adiposità localizzata, ideale per trattare il tessuto connettivo sottocutaneo riduce l'effetto "bucce d'arancia"
Specific treatment for localized fat, ideal for treating subcutaneous connective tissue reduces the "orange peel"

FERMETÉ TONIFIANT - Tonificante e rassodante 75' min. | € 88,00

Trattamento specifico per atonia tessutale, ideale per pelli rilassate, atoniche e tendenti al cedimento
Firming and moisturizing treatment. Increase your skin's elasticity

MANI NELLE NUVOLE 20' min. | € 35,00

Dopo un massaggio e una ricca maschera, le mani vengono adagiate in una schiuma meravigliosamente soffice che tratta e dona una sensazione straordinaria. Una crema setosa conclude il programma
Anti-aging treatment for your hands. Scrub and wrap

PIEDI NELL'OVATTA 20' min. | € 35,00

Nasce la sensazione di relax e sembra di camminare sulle nuvole. Efficaci sostanze di trattamento penetrano in profondità e fanno tornare morbida e liscia anche la pelle ruvida. I piedi sono durevolmente coccolati
Anti-aging treatment for your feet. Scrub and wrap



SCRUB

È un'esfoliazione della cute. Leviga e ringiovanisce la pelle stimolando il turnover cellulare, eliminando le cellule morte. Favorisce la produzione di collagene e l'ossigenazione cutanea. Lo scrub è ideale come preparazione per altri trattamenti, la pelle raggiunge un ottimale processo di assorbimento

Exfoliation will help to clear out the stubborn layers of dead skin cells as well as boosting the blood circulation, giving you younger looking and renewed skin

PELLE VELLUTATA DOLCE 50' min. | € 50,00

Miele e zucchero di canna / *Scrub with honey and brown sugar*

PELLE VELLUTATA SALATA 50' min. | € 50,00

Sale marino e oli specifici / *Scrub with sea salt and specific oils*



MASSAGGIO DI COPPIA MASSAGE FOR TWO

VIP SUITE

50' min. | € 138,00

Immergetevi in un mondo di coccole per condividere momenti di assoluto relax con il massaggio agli oli essenziali di 40 minuti e l'aperitivo in cabina

Share a moment of absolute relaxation! 40 minutes of relax massage for two and a little happy hour

MASSAGGI MASSAGE

PIETRE CALDE

50' min. | € 78,00

Massaggio distensivo, con pietre calde di origine vulcanica, per immergersi in un profondo benessere
Hot stone. Amazing relax massage with volcanic hot stones

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

50' min. | € 70,00

Agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari con il preciso scopo di sciogliere le contratture
Deep tissue massage involves manipulation of the deep layers of tissue in the body, including the fascia and other supportive tissue that make up the muscles and joints

RELAX TOTALE

50' min. | € 60,00

Favorisce il rilassamento, allevia lo stress, aiuta il corpo ad entrare in uno stato di riposo e di recupero
Total relax massage. Relieves Stress, encourages Relaxation, massage has been shown to help the body enter a relaxing rest-and-recovery mode

RELAX PARZIALE LOCALIZZATO / *Partial relax localized*

20' min. | € 35,00

SCACCIAPENSIERI

20' min. | € 35,00

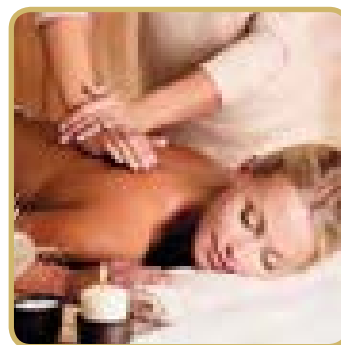
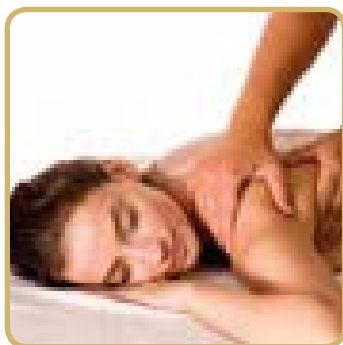
Massaggio specifico per la zona cervicale e testa
Be carefree for 20 minutes, specific massage for the neck and head

MASSAGGIO VISO / *Face massage*

20' min. | € 35,00

COCCOLA PER I PIEDI / *Cuddle for feet*

20' min. | € 35,00





MASSAGGI SPECIALI

SPECIAL MASSAGE

DECONTRATTURANTE METODO LESLIE

50' min. | € 70,00

Massaggio a base di digitopressione e micromassaggi. Viene trattata una zona specifica del corpo per distendere e rilassare la muscolatura. Ha effetti positivi sulla circolazione emolinfatica, aumenta il flusso d'ossigeno nei tessuti e libera le tossine dai muscoli. Alla fine di una seduta ci si sente avvolte da un senso di benessere diffuso e di piacevolezza, lontani da affaticamento fisico e stress psicologico

Massage using acupressure and micromassaggi. It is treated a specific area of the body to stretch and relax the muscles. Emolinfatica has positive effects on circulation, increases the oxygen flow in the tissues and releases toxins from the muscles. At the end of a session you feel enveloped by a sense of general well-being and enjoyment, away from physical and psychological stress

LINFODRENAGGIO

50' min. | € 70,00

Il linfodrenaggio stimola la circolazione linfatica; aiuta il metabolismo a funzionare in modo corretto ed evita quei gonfiori che si accumulano nelle gambe, sui glutei o all'altezza dell'addome

Manual lymphatic drainage is a technique used to gently work and stimulate the lymphatic system, to assist in reduction of localized swelling. The lymphatic system is a network of slow moving vessels in the body that carries cellular waste towards the heart, to be filtered and removed

RIFLESSOLOGIA PLANTARE + MASSAGGIO DEL PIEDE

50' min. | € 70,00

Particolare tipo di massaggio che, attraverso la stimolazione e compressione di specifici punti di riflesso sui piedi, relazionati energeticamente con organi e apparati, consente di esercitare un'azione preventiva e d'intervento su eventuali squilibri dell'organismo

Reflexology is the application of appropriate pressure to specific points and areas on the feet. Reflexologists believe that these areas and reflex points correspond to different body organs and systems, and that pressing them has a beneficial effect on the organs and person's general health



SPORTIVO

20' min. | € 38,00

50' min. | € 70,00

Scioglie le tensioni e le contratture muscolari, viene considerato un vero e proprio trattamento di benessere per i soggetti con dolore muscolare localizzato in aree specifiche

This technique is useful in the presence of muscle spasms and hardening, acting on the state of tension in a specific area

MASSAGGI ORIENTALI

ORIENTAL MASSAGE

SHIATSU

60' min. | € 70,00

Trattando con digito-pressioni e stiramenti i meridiani energetici e sbloccando le articolazioni, il massaggio classico giapponese permette a corpo e mente di trovare maggior armonia, leggerezza e benessere

Shiatsu is a manipulative therapy developed in Japan and incorporating techniques like acupressure and stretching. Shiatsu involves applying pressure to special points or areas of the body in order to maintain physical and mental well being

TAOISTA

60' min. | € 70,00

Ottimo per sciogliere, scaldare e rivitalizzare la schiena, specie lombare, aprendo anche punti lungo le gambe a essa correlati. Rinviorendo la zona lombo-sacrale, tutto il corpo risulta sostenuto

Taoist. A traditional Taoist form of healing touch, which is mostly applied to the back and to stimulate specific points on the legs



ON ZON SU

60' min. | € 70,00

L'antico massaggio taoista del piede, con le sue numerose mappe e visione profonda dell'uomo, dona equilibrio interno, salute e vitalità, trattando piacevolmente le zone riflesse di ciascun piede

Taoist feet massage. The ancient Taoist massage of the feet, with its several maps and deep comprehension of the man, it gives inner balance and vitality. On Zon Su works on the specific reflex zone of the feet

TUI NA

60' min. | € 70,00

Concentrando sulle gambe una ricca serie di tecniche del massaggio cinese, esse acquisiscono slancio, leggerezza, vigore e tonicità

Tuina for the legs. A traditional method of Chinese massage in which the legs are lifted, squeezed and pushed to improve circulation and strength



Tel. +39 0435 482563 - WhatsApp +39 392 8144077
 32040 Borca di Cadore (BL) · Dolomiti · Italy
www.dolomitimountainresort.com

